



LIGUE
SPORT
ADAPTÉ
OCCITANIE

LA MAISON SPORT SANTÉ & HANDICAP,
UN OUTIL DE SANTÉ PUBLIQUE
POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

À DESTINATION DES
PERSONNES PRÉSENTANT
DES TROUBLES DU
NEURODÉVELOPPEMENT
(TROUBLE DU SPECTRE DE
L'AUTISME, TDAH...),
DES TROUBLES DU
DÉVELOPPEMENT
INTELLECTUEL, DES
TROUBLES PSYCHIQUES.



La Ligue Sport Adapté Occitanie est habilitée « Maison Sport Santé » depuis 2023.

Le positionnement de notre MSSH est à la croisée des chemins entre les enjeux du sport, de la santé et du handicap.

- ▶ Stratégie Nationale Sport Santé 2019-2024
- ▶ Stratégie Nationale Sport et Handicaps 2020-2024
- ▶ Stratégie Nationale de Santé 2023-2033
(inclusion des personnes en situation de handicap en matière de santé)

LES MISSIONS DE NOTRE MAISON SPORT SANTÉ & HANDICAP:

- 01 **Sensibiliser**, informer, **conseiller** sur les bienfaits de l'activité physique et/ou sportive ;
- 02 Mettre à disposition du public en situation de handicap l'**information** sur les offres locales de pratique ;
- 03 Permettre un **accueil** personnalisé des personnes en situation de handicap souhaitant pratiquer une activité physique ;
- 04 Assurer la mise en place des bilans d'**évaluation** de la condition et des capacités physiques, un bilan motivationnel ;
- 05 Orienter les personnes en situation de handicap vers un **parcours d'activité physique** répondant à leurs souhaits et leurs besoins ;
- 06 Accompagner les patients au travers d'un **suivi** régulier, vers une pratique régulière autonome et durable ;
- 07 **Orienter** vers des structures partenaires et affiliées pour compléter l'accompagnement de la personne en situation de handicap ;
- 08 Assurer la mise en place d'actions de sensibilisation et/ou de **formation** en direction des professionnels des secteurs de la santé, du médico-social et social, du sport ;
- 09 Mettre en **réseau** les intervenants, en particulier des professionnels des secteurs de la santé, du médico-social, social, du sport et de l'activité physique adaptée sur le territoire Occitanie.



Maison Sport Santé & Handicap - Ligue Sport Adapté Occitanie
7 rue André Citroën - 31130 BALMA
Téléphone : 06 12 42 84 77 - Mail : mss.occitanie@sportadapte.fr

NOTRE « MSSH », UN PROJET ENGAGÉ ET INNOVANT ...

NOUS SOMMES UTILES

- ▶ Les personnes en situation de handicap sont **deux fois plus exposées** au risque de développer des troubles et des maladies telles que la dépression, l'asthme, le diabète, les accidents vasculaires cérébraux, l'obésité ou une mauvaise santé buccodentaire (Organisation Mondiale de la Santé – 2023)
- ▶ Pour les personnes en situation de handicap, **les pathologies sont plus nombreuses**. Elles consultent plus tardivement, présentent des situations d'urgence plus fréquentes, des problèmes plus complexes et sont plus difficilement touchées par les campagnes de prévention (www.handicap.gouv.fr)

NOUS SOMMES ENGAGÉS

- ▶ Nous sommes convaincus:
 - **que l'activité physique adaptée** est vecteur de **santé, de bien-être, et d'épanouissement** pour les personnes en situation de handicap,
 - **qu'une bonne santé est le préalable indispensable à une meilleure inclusion sociale**, et **renforce le pouvoir d'agir** notamment sur l'accès à l'emploi.
- ▶ Nous déployons les activités de notre MSSH en intégrant une **démarche qualité** à destination du réseau d'accompagnement (**charte d'engagement, label « sport santé handicap »**, mise en place de **formations qualifiantes** via notre organisme de formation certifié Qualiopi, constitution d'un **Comité d'Experts Sport Santé & Handicap**)...

NOUS SOMMES INNOVANTS

- ▶ Notre MSSH est **régionale** (Occitanie) et **« hors-mur »**, et s'appuie sur la force de notre réseau fédéral et le maillage territorial (13 départements avec nos comités départementaux et leurs conseillers techniques fédéraux, 225 clubs affiliés, dont 77 associations sportives d'Etablissements Sociaux et Médico-Sociaux).
- ▶ Nous développons en partenariat avec la DREETS Occitanie des **parcours individualisés** « sport santé » pour favoriser **l'insertion socio-professionnelle ou le maintien dans l'emploi** des personnes en situation de handicap (PRITH), nous co-organisons des projets **« Recherche/Action »** et des **événements** avec nos partenaires ...

La Ligue Sport Adapté Occitanie est membre de la communauté des clubs sportifs engagés





LIGUE
SPORT
ADAPTÉ
OCCITANIE

